



Capacitación profesional
en Lactancia Materna
Desafíos y oportunidades

Curso 1

Bases científicas para la práctica clínica

Primer
Curso
100%
online

Directora: Mg. Marisol Díaz / Tutoras: Lic Justina Barrionuevo, Lic. M. Eugenia Lestingi



COLEGIO DE
NUTRICIONISTAS
DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

Plataforma Educativa Virtual

aula.nutricionistaspba.org.ar

Capacitación profesional en lactancia materna

Desafíos y oportunidades

Fundamentación

Existe suficiente información basada en la evidencia que afirma que la leche humana presenta todos los nutrientes necesarios para asegurar el crecimiento y desarrollo del niño y otorga beneficios psicológicos e inmunológicos. Así como también aportar múltiples beneficios para la madre lactante.

“Las muertes de 823,000 niños y 20,000 madres cada año se podrían evitar mediante la universalización de la práctica de la lactancia materna, junto con el ahorro económico de US\$ 300 mil millones” (The LANCET 2016).

Sin embargo, las tasas mundiales de lactancia materna exclusiva son bajas, estimadas alrededor de un 40% a nivel mundial. La situación en Argentina no es muy diferente al resto del mundo, tanto la Encuesta Nacional de Lactancia 2017 (ENaLac 2017) como el resumen ejecutivo de ENNyS 2019, informan que sólo el 42% y 43,7% de los niños menores de 6 meses, respectivamente, reciben lactancia materna de forma exclusiva.

La principal causa de abandono de lactancia materna exclusiva es el desconocimiento por parte de las madres, que derivan en percepciones erróneas y creencias inadecuadas finalizando posteriormente en el abandono de la lactancia materna exclusiva.

El sistema de salud es el principal proveedor de información sobre lactancia materna a las madres, que influye y apoya las decisiones sobre cómo alimentar al niño en los momentos claves como el nacimiento o cuando se presentan dificultades. Sin embargo, se reportan brechas en conocimientos y habilidades para apoyar la lactancia materna entre el personal de salud de todos los niveles del sistema.

Debido a que la práctica de la lactancia materna no depende exclusivamente del deseo de la madre y/o de la familia, se considera una práctica de la salud pública; en el año 2015 se reglamentó la ley nacional N° 26.873, cuyo principal objetivo es la Promoción y Concientización Pública y la toma de conciencia acerca de la importancia de la lactancia materna y de las prácticas óptimas de alimentación.

Es primordial que el Licenciado en Nutrición adquiera los conocimientos teóricos-prácticos fundamentales para tal fin; es por ello que desde el Colegio de Nutricionistas de la Provincia de Buenos Aires se plantea la necesidad de capacitar profesionales en la atención integral de la lactancia materna.

¿Por qué realizar esta capacitación?

El trayecto formativo tiene como propósito:

- Contribuir al fortalecimiento de las competencias de los Nutricionistas.
- Promover la formación para desempeñarse en el campo de la lactancia materna y de este modo poder promover, proteger y apoyar la lactancia materna en el ámbito laboral y comunitario.

Para lograrlo se brindará un espacio de reflexión y construcción de estrategias y herramientas de aprendizaje a través de 1 trayecto formativo, conformado por tres cursos. En cada curso se adquirirán conocimientos teórico-prácticos con diferentes niveles de complejidad y profundidad sobre la temática del trayecto:

<p>Curso I “Bases Científicas para la Práctica Clínica”</p>	<p>Este primer curso permitirá comprender la epidemiología, la anatomofisiología de la lactancia, los factores que intervienen en la regulación de la secreción láctea. Conocer la composición química de leche materna y sus variedades; y entender sus beneficios y los riesgos de no amamantar.</p>
<p>Curso II “Atención integral en Lactancia Materna”</p>	<p>Este segundo curso brindará herramientas teóricas y prácticas para la atención clínica de lactancia, en su periodo prenatal y postparto inmediato. Permitirá identificar las complicaciones tempranas y tardías y las causas de destete precoz.</p>
<p>Curso III “Consejería profesional en situaciones especiales”</p>	<p>Este último curso permitirá detectar las situaciones especiales durante la lactancia, que requieren atención diferencial brindando estrategias para poder abordarlas. Adquiriendo herramientas básicas de consejería para poder acompañar a la diada en este proceso.</p>

Destinado: Licenciados en Nutrición que quieran capacitarse en Lactancia Materna

Modalidad: a distancia

Duración: 8 semanas cada curso

Carga horaria: 32 horas reloj cada curso

Docentes/Tutoras:

Mg. Marisol Díaz

Lic. María Eugenia Lestingi

Lic. Justina Barrionuevo

Objetivo general

Que el licenciado en Nutrición adquiera y reconozca habilidades clínicas e interpersonales para promover, proteger y apoyar prácticas óptimas en la lactancia materna.

Estructura del Curso 1

Organización

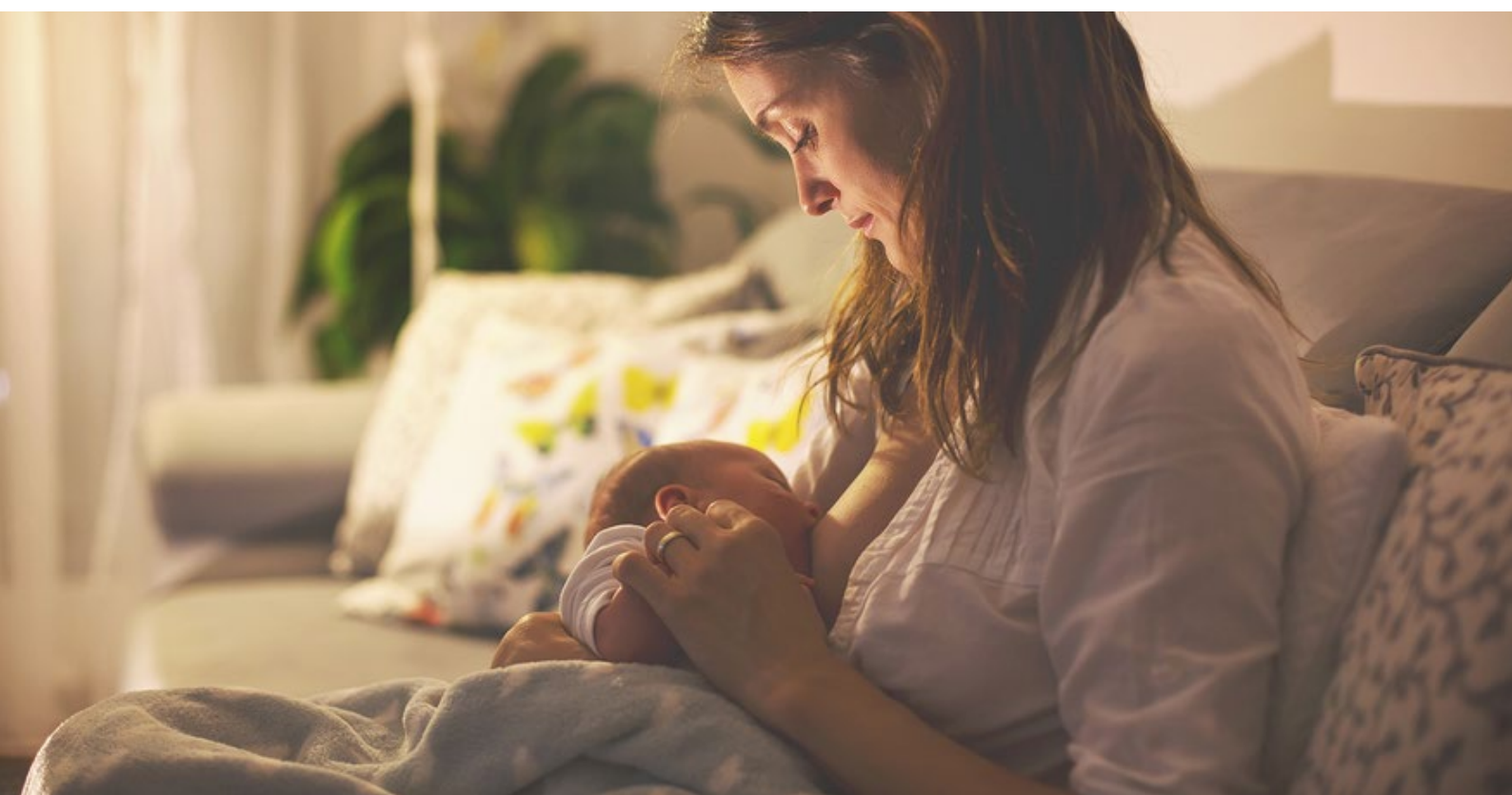
El curso constará de 4 módulos, cada uno se habilitará de acuerdo al cronograma establecido. Se realizará íntegramente en modalidad en línea. Se utilizarán recursos didácticos y herramientas que favorecerán un aprendizaje significativo, privilegiando la reflexión y construcción de conocimiento compartida entre los participantes.

Los participantes serán organizados en grupos que serán acompañados durante su proceso de aprendizaje por tutores virtuales a cargo con presencia permanente durante toda la propuesta.

Carga horaria y dedicación

Se estima que los participantes tengan una dedicación mínima de cuatro (4) horas semanales, en horarios flexibles y distribuidos según sus posibilidades y sus actividades. Ello incluye tanto las tareas en línea (participación en foros, recepción y envío de mensajes y materiales, intercambios con el grupo y con su tutor, acceso a materiales, etc.) como tareas independientes sin conexión con el entorno (lecturas individuales, producción de ejercicios o informes, etc.).

Cada módulo tiene planificadas diferentes actividades con fechas de inicio y cierre. La secuencia de la agenda incluye flexibilidad para atender los problemas y necesidades particulares, aunque se recomienda acompañar el cronograma previsto en forma activa, de modo de participar e integrarse positivamente con las tareas de todo el grupo.



Curso 1

Bases científicas para la práctica clínica

MÓDULO I: “Historia y epidemiología de la lactancia”

Duración: 2 semanas

Contenidos: Historia. Definiciones. Situación actual de la lactancia. Estadísticas nacionales e internacionales. Beneficios de la lactancia y riesgo de no amamantar. Iniciativa del Hospital Amigo de la Madre y el Niño. Marco normativo. Objetivos de la OMS. Primeros 1000 días de vida.

MÓDULO II: “La leche humana”

Duración: 2 semanas

Contenido: Bioquímica de la leche humana, variaciones normales, tipos de leche, calostro, transición y madura; macronutrientes y micronutrientes de la leche madura; pH y osmolaridad; enzimas, hormonas, prostaglandinas, sales biliares, factor de crecimiento epidérmico; Factores de resistencia al huésped e importancia inmunológica de la leche materna; flora bacteriana del tracto intestinal; propiedades antiinflamatorias.

MÓDULO III: “Anatomofisiología de la glándula mamaria”

Duración: 2 semanas

Contenidos: Las mamas, embriología; estructura de la glándula mamaria; fisiología de la glándula mamaria, mamogénesis, etapa prepuberal, etapa puberal y adolescencia, etapa gestacional, etapa postgestacional, galactopoyesis. Reflejos y condiciones de la madre que favorecen la lactancia, reflejo liberador de prolactina, reflejo eyectolácteo o de oxitocina, reflejo de erección y protrusión del pezón.

MÓDULO IV: “Anatomofisiología del bebé”

Duración: 2 semanas

Contenidos: Anatomía de la boca del bebé. Fisiología de la succión-deglución. Reflejos y condiciones del niño que favorecen la lactancia, reflejo de búsqueda y apertura, protrusión lingual, succión, deglución, extrusión, agudeza sensorial, neurohormonal del hambre y la saciedad. Tipos de succión.

Evaluación

Se realizará un seguimiento permanente del proceso de aprendizaje de los participantes a partir de las tareas propuestas y su participación, contemplando su desempeño de acuerdo a los objetivos propuestos. Cada curso tendrá una instancia de evaluación parcial por módulo y una evaluación final del curso.

Los tutores realizarán devoluciones en forma personal y grupal.

Además se incluyen instancias de autoevaluación y de retroalimentación entre pares.

Se tendrán en consideración aspectos tales como:

- la participación activa y frecuente en las clases virtuales
- elaboración de las actividades propuestas dentro de los plazos establecido
- Respeto por las opiniones de los demás.
- El 75% de presencia y participación activa en el foro además de las producciones requeridas

Certificación

Quienes finalicen y aprueben cada curso del trayecto formativo serán certificados con una **constancia de aprobación** con la carga horaria de cada uno, con evaluación final.

Bibliografía

- **Ruth A.** Lactancia Materna. Una guía para la profesión Médica. Elsevier. Sexta edición. 2007.
- **Bárbara Wilson-Clay, Kathleen L. Hoover.** The Breastfeeding Atlas. Sixth Edition. 2017.
- **Grupo de trabajo de la Guía de Práctica Clínica sobre lactancia materna.** Guía de Práctica Clínica sobre lactancia materna. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Agencia de Evaluación de Tecnologías del País Vasco- OSTEBA, 2017.
- **Academia Española de Pediatría.** Lactancia Materna: Guía para profesionales. Ergón 2004.
- **García GJ, Moya RN, Weason RO, Nanning PM, Rigolette SS, Opazo González M, editores.** Manual de Lactancia Materna. Contenidos técnicos para profesionales de la salud. Ministerio de Salud. Gobierno de Chile. 2da. edición. Año 2010.
- **Victora CG, Bahl R, Barros A, França G, Horton S, Krasevec J, et al.** Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. Lancet. 2016; 387: 475-90.
- **Acta Paediatrica.** Special Issue: Impact of Breastfeeding on Maternal and Child Health. December 2015; 104 (S467): 1-134.

- **Unicef.** Derechos de los recién nacidos prematuros. Derecho 5: Los bebés nacidos de parto prematuro tienen derecho a ser alimentados con leche materna. 1º ed. Argentina. Septiembre 2015.
- Encuesta Nacional de Lactancia Materna (ENaLac). Ministerio de Salud de la Nación. Año 2017.
- Breastfeeding and the use of human milk. Policy Statement. Pediatrics 2012;129:e827–e841
- Mastitis. Causas y Manejo. Organización Mundial de la Salud. Ginebra. 2000
- **Ann Kellams, Cadey Harrel, Stephanie Omage, Carrie Gregory, Casey Rosen-Carole y la Academy of Breastfeeding Medicine.** Protocolo clínico ABM n.º 3: Tomas suplementarias en el recién nacido a término sano amamantado, revisado en 2017. BREASTFEEDING MEDICINE Volumen 12, Número 3, 2017.
- **Lisa H. Amir y el Comité de protocolos de la Academy of Breastfeeding Medicine.** Protocolo clínico de la ABM n.º 4: Mastitis, modificado en marzo de 2014. BREASTFEEDING MEDICINE Volumen 9, Número 5, 2014
- **Pamela Berens, Anne Eglash, Michele Malloy, Alison M. Steube y la Academy of Breastfeeding Medicine.** Protocolo clínico ABM n.º 26 Volumen 11, Número 2, 2016.
- **Wendy Brodribb and the Academy of Breastfeeding Medicine.** ABM Clinical Protocol #9: Use of Galactogogues in Initiating or Augmenting Maternal Milk Production, Second Revision 2018. BREASTFEEDING MEDICINE Volume 13, Number 5, 2018
- **Eyla G. Boies, Yvonne E. Vaucher y la Academy of Breastfeeding Medicine.** Protocolo clínico ABM n.º 10: Lactancia materna en el lactante prematuro tardío (34-36 6/7 semanas de gestación) y a término precoz (37-38 6/7 semanas de gestación), segunda revisión de 2016. BREASTFEEDING MEDICINE Volumen 11, Número 10, 2016
- **Jennifer Thomas, Kathleen A. Marinelli y la Academy of Breastfeeding Medicine.** Protocolo clínico ABM n.º 16: Lactancia materna en el lactante hipotónico, revisión de 2016. BREASTFEEDING MEDICINE Volumen 11, Número 6, 2016
- **Brahm P, Valdés V.** Beneficios de la lactancia materna y riesgos de no amamantar. Rev Chil Pediatr. 2017;88(1):7-14.
- Protecting, promoting and supporting breastfeeding in facilities providing maternity and newborn services. WHO Document Production Service, Geneva, Switzerland. 2017.
- **Horta B L, Bahl R, Martines JC, Victora CG.** Evidence on the long-term effects of breastfeeding. Systematic Reviews and meta analyses. WHO, Geneva, Switzerland. 2007.
- Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna. Preguntas frecuentes. WHO, Geneva, Switzerland, 2017.



COLEGIO DE
NUTRICIONISTAS
DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

Plataforma Educativa Virtual

campus@nutricionistaspba.org.ar

aula.nutricionistaspba.org.ar